

Sommertrainingslager



16. bis 19. Juni 2022

Wir freuen uns, dass du dich entschieden hast, beim Sommertrainingslager dabei zu sein. Hier haben wir für dich die wichtigsten Punkte zusammengefasst.

Datum: 16. bis 19. Juni 2022

Unterkunft: Ferienhaus in Jenig, Nähe Weissensee & Nassfeld.

Kosten: 170€



Gemeinsamer Beginn ist am Donnerstag den 16. Juni pünktlich um 13:00 Uhr. (Der Reisebus wartet nicht.) Wir fahren gemeinsam zur Unterkunft. Dort warten dann alle weiteren Informationen auf dich.

Programm

	Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Vormittag	Vorbereitung		Wandern	Klettern	Ski Training	Chillen	Schwimmen	Schwimmen
Mittag	Anreise		Essen	Trinken	Essen	Trinken	Essen	Abschluss
Nachmittag	Kennenlernspiele	Einführung Programm	Schwimmen Techniktraining	Volleyball	Mountainbike	Rafting	Heimfahrt	
Abend	Gemütlicher Ausklang		Gemütlicher Ausklang		Feiern			

Bei der Vormittags- und Nachmittags-Schicht kann immer ein Programmpunkt gewählt werden.

Mitzubringen sind:

- Festes Schuhwerk
- Regenschutz
- Jause für die Anreise
- Badesachen
- Sportgewand
- Gute Laune
- Toiletsachen
- Gesellschaftsspiele
- Sonnencreme
- Turnschuhe
- Kein Nintendo oder andere Spielkonsolen
- Taschengeld (Richtwert 10€ pro Tag. Bitte nicht zu viel)
- Gewand
- Gegebenenfalls Medikamente

Unterschrift Eltern: _____